

## แบบสอบถามสำหรับเยาวชนไทย ภูภัย โควิด ชั้นที่ 1 และ ชั้นที่ 2

### 1. ข้อมูลผู้สำรวจ

- 1.1 ชื่อ สกุล ผู้สำรวจ (เยาวชน ภูภัยโควิด19) .....
- 1.2 อายุของท่าน .....ปี
- 1.3 หมายเลขโทรศัพท์มือถือ.....อีเมล.....  
ไลน์.....
- 1.4 ชื่อเครือข่าย หรือกลุ่มเยาวชนที่ท่านร่วมงานอยู่.....

### 2. ข้อมูล ผู้สูงอายุมากกว่า60 ปี (หรือ ท่านสามารถใช้สำรวจเพิ่มเติมผู้สูงอายุน้อยกว่า 60 ปีที่ ผู้มีโรคประจำตัว ไม่แข็งแรง สามารถป่วยรุนแรงได้)

- 2.1 เป็นข้อมูลการสำรวจ  ผู้สูงอายุในบ้านของตนเอง  ผู้สูงอายุบ้านอื่นๆ
- 2.2 ชื่อ สกุล ผู้สูงอายุ.....
- 2.3 ระบุอายุผู้สูง .....ปี
- 2.4 ระบุที่อยู่ของบ้านผู้สูงอายุที่ทำการสำรวจ  
หมายเลขโทรศัพท์มือถือ.....อีเมล.....  
ไลน์.....  
บ้านเลขที่.....หมู่.....ซอย.....  
ถนน.....ตำบล.....อำเภอ.....  
จังหวัด.....
- 2.5 ผู้สูงอายุมีโรคประจำตัวเหล่านี้หรือไม่
- |                       |                          |                             |
|-----------------------|--------------------------|-----------------------------|
| โรคหัวใจ              | <input type="radio"/> มี | <input type="radio"/> ไม่มี |
| โรคเบาหวาน            | <input type="radio"/> มี | <input type="radio"/> ไม่มี |
| โรคมะเร็ง             | <input type="radio"/> มี | <input type="radio"/> ไม่มี |
| โรคไตเรื้อรัง         | <input type="radio"/> มี | <input type="radio"/> ไม่มี |
| โรคตับเรื้อรัง        | <input type="radio"/> มี | <input type="radio"/> ไม่มี |
| โรคภูมิต้านทานบกพร่อง | <input type="radio"/> มี | <input type="radio"/> ไม่มี |
| โรคปอดเรื้อรัง        | <input type="radio"/> มี | <input type="radio"/> ไม่มี |
| อื่นๆ                 | <input type="radio"/> มี | <input type="radio"/> ไม่มี |

3. กลุ่มเยาวชนไทยกักกันโควิด มีหน้าที่จัดการป้องกันขั้นสูงสุดให้แก่ผู้สูงอายุที่อายุมากกว่า 60 ปี และผู้มีโรคประจำตัว โดยมีวัตถุประสงค์ 4 ข้อ คือ 1. แยกผู้สูงอายุให้อยู่ห่างจากผู้อื่นในบ้าน ที่ยังต้องออกจากบ้านไปทำงาน ไปตลาด ไปพบปะคนอื่นอย่างน้อย 2 เมตร 2. อยู่ในสิ่งแวดล้อมที่ไม่มีเชื้อไวรัสโควิด 3. ไม่มีใครเข้ามาทำให้สิ่งแวดล้อมนั้นปนเปื้อนเชื้อไวรัส 4. ผู้สูงอายุไม่เหงา ไม่เศร้า ยังรักษาความใกล้ชิดทางจิตใจ ให้การดูแล ห่วงใย ให้เยาวชน กักกันโควิด สรรวจการให้ความรู้ การปฏิบัติได้จริง ปัญหา อุปสรรค ของการดำเนินงาน
- 3.1 ทท

|  | การให้ความรู้  | การปฏิบัติได้จริง   | ปัญหา อุปสรรค และการแก้ไข |
|--|--|---|---------------------------|
| 3.1 อยู่แต่ในบ้าน ไม่ออกไปพบปะใกล้ชิดผู้อื่น   | <input type="radio"/> รับรู้แล้ว<br><input type="radio"/> ยังไม่รับรู้ | <input type="radio"/> ยังปฏิบัติไม่ได้<br><input type="radio"/> เริ่มปฏิบัติได้บ้าง<br><input type="radio"/> ปฏิบัติได้เกือบตลอดเวลาหรือทุกทุกครั้งแล้ว |                           |
| 3.2 การแยกห่างจากผู้อื่นในบ้าน (ที่ยังออกไปนอกบ้าน) อย่างน้อย 2 เมตร                                       | <input type="radio"/> รับรู้แล้ว<br><input type="radio"/> ยังไม่รับรู้ | <input type="radio"/> ยังปฏิบัติไม่ได้<br><input type="radio"/> เริ่มปฏิบัติได้บ้าง<br><input type="radio"/> ปฏิบัติได้เกือบตลอดเวลาหรือทุกทุกครั้งแล้ว |                           |
| 3.3 แยกของใช้ภาชนะใส่อาหาร น้ำดื่ม   | <input type="radio"/> รับรู้แล้ว<br><input type="radio"/> ยังไม่รับรู้ | <input type="radio"/> ยังปฏิบัติไม่ได้<br><input type="radio"/> เริ่มปฏิบัติได้บ้าง<br><input type="radio"/> ปฏิบัติได้เกือบตลอดเวลาหรือทุกทุกครั้งแล้ว |                           |
| 3.4 แยกห้องน้ำจากผู้อื่น   | <input type="radio"/> รับรู้แล้ว<br><input type="radio"/> ยังไม่รับรู้ | <input type="radio"/> ยังปฏิบัติไม่ได้<br><input type="radio"/> เริ่มปฏิบัติได้บ้าง<br><input type="radio"/> ปฏิบัติได้เกือบตลอดเวลาหรือทุกทุกครั้งแล้ว |                           |
| 3.5 ล้างมือ หรือเช็ดด้วยแอลกอฮอล์ฯ   | <input type="radio"/> รับรู้แล้ว<br><input type="radio"/> ยังไม่รับรู้ | <input type="radio"/> ยังปฏิบัติไม่ได้<br><input type="radio"/> เริ่มปฏิบัติได้บ้าง<br><input type="radio"/> ปฏิบัติได้เกือบตลอดเวลาหรือทุกทุกครั้งแล้ว |                           |
| 3.6 ใส่หน้ากากอนามัยเมื่อต้องออกจากบ้าน หรือคุยกับผู้อื่นในระยะห่างมากกว่า 2 เมตร                          | <input type="radio"/> รับรู้แล้ว<br><input type="radio"/> ยังไม่รับรู้ | <input type="radio"/> ยังปฏิบัติไม่ได้<br><input type="radio"/> เริ่มปฏิบัติได้บ้าง<br><input type="radio"/> ปฏิบัติได้เกือบตลอดเวลาหรือทุกทุกครั้งแล้ว |                           |
| 3.7 กินของสุก ร้อน สะอาด เสมอ  | <input type="radio"/> รับรู้แล้ว<br><input type="radio"/> ยังไม่รับรู้ | <input type="radio"/> ยังปฏิบัติไม่ได้<br><input type="radio"/> เริ่มปฏิบัติได้บ้าง<br><input type="radio"/> ปฏิบัติได้เกือบตลอดเวลาหรือทุกทุกครั้งแล้ว |                           |
| 3.8 เมื่อมีอาการไข้ ไอ ต้องรับการตรวจทันที โดยปฏิบัติตนให้ติดต่อผู้อื่นได้ระหว่างการนำส่ง (ตามข้อ 3.2-3.6) | <input type="radio"/> รับรู้แล้ว<br><input type="radio"/> ยังไม่รับรู้ | <input type="radio"/> ยังปฏิบัติไม่ได้<br><input type="radio"/> เริ่มปฏิบัติได้บ้าง<br><input type="radio"/> ปฏิบัติได้เกือบตลอดเวลาหรือทุกทุกครั้งแล้ว |                           |
| 3.9 สามารถสื่อสารกับ   | <input type="radio"/> รับรู้แล้ว                                       | <input type="radio"/> ยังปฏิบัติไม่ได้  |                           |

|  |                                |   |  |
|--|--------------------------------|---|--|
| ผู้อื่นทางโทรศัพท์มือถือ<br>โซเชียลมีเดียอื่นๆเช่น<br>อีเมล ไลน์ได้  | o ยังไม่รับรู้                 | o เริ่มปฏิบัติได้บ้าง<br>o ปฏิบัติได้เกือบตลอดเวลาหรือ<br>ทุกทุกครั้งแล้ว                       |  |
| 3.10 สามารถขอความช่วยเหลือจากญาติ หรือ<br>สมาชิกเยาวชนไทย กู้ภัย<br>โควิดได้ทันทีทาง<br>โทรศัพท์มือถือ โซเชียล<br>มีเดียอื่นๆเช่นอีเมล ไลน์<br>ได้ | o รับรู้แล้ว<br>o ยังไม่รับรู้ | o ยังปฏิบัติไม่ได้<br>o เริ่มปฏิบัติได้บ้าง<br>o ปฏิบัติได้เกือบตลอดเวลาหรือ<br>ทุกทุกครั้งแล้ว |  |

4. ความต้องการความช่วยเหลือต่างๆของผู้สูงอายุ เมื่อต้องอยู่แต่ในบ้านและห่างจากผู้อื่น 2 เมตร  
เป็นเวลา 1 เดือนจากนี้ไป

|  |           |              |
|--|-----------|--------------|
| 4.1มีคนช่วยรับซื้อของใช้ อาหาร มาส่งให้                          | o ต้องการ | o ไม่ต้องการ |
| 4.2 มีคนช่วยไปรับยาที่โรงพยาบาลมาส่งให้                          | o ต้องการ | o ไม่ต้องการ |
| 4.3 ต้องการคนช่วยคุยทางโทรศัพท์ หรือผ่านโซเชียลมีเดีย ไม่ให้เหงา | o ต้องการ | o ไม่ต้องการ |
| อื่นๆ ที่ต้องการ   |           |              |
| 4.4  |           |              |
| 4.5  |           |              |
| 4.6  |           |              |
| 4.7  |           |              |
| 4.8  |           |              |
| 4.9  |           |              |
| 4.10   |           |              |